

KETCHUP MAISON

Ingrédients

- ¼ tasse de pâte de tomates biologique
- 1 c. à table de jus de lime ou citron
- 2 c. à table de jus de pommes brut
- 2 c. à table de sirop d'érable
- ½ c. à thé d'ail en poudre
- ½ c. à thé d'oignon en poudre
- ½ c. à thé de quatre épices (all spice) ou ¼ c. à thé de clou de girofle moulu

Préparation

- 1 Mélanger tous les ingrédients ensemble jusqu'à consistance crémeuse.

